

GRZANIEC JABŁKOWY





5 porcji

GRZANIEC JABŁKOWY

Świąteczna radość w kubku! Ten wspaniały grzaniec łączy w sobie Immune Booster z Napojem aloesowym i Rozpuszczalnym napojem ziołowym o smaku cytrynowym, kusząc orzeźwiającym połączeniem jabłek z owocami jagodowymi. Każda porcja, wzbogacona witaminami C i D oraz selenem i cynkiem, rozpieszcza zmysły świątecznym aromatem i smakiem.

SKŁADNIKI

500 ml soku jabłkowego dobrej jakości

1 saszetka (3,7 g) Immune Booster

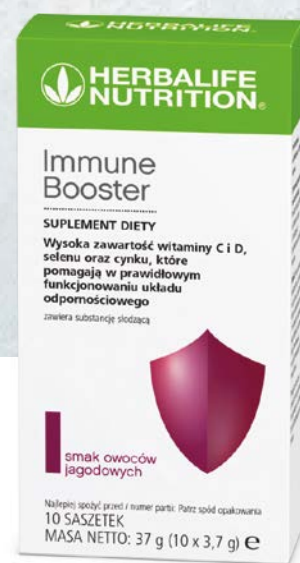
½ miarki (1,7 g) Rozpuszczalnego napoju ziołowego o smaku cytrynowym

2 porcje (30 ml) Napoju aloesowo-ziołowego o smaku mango

6-centymetrowy kawałek laski cynamonu, przełamany na pół

2 paski ze skórki pomarańczy, wycięte obieraczką

2 całe goździki



Do przybrania:

Plasterki pomarańczy i owoce jagodowe
(mogą być prosto z zamrażalnika)

Białko	Kilo- kalorie	Błonnik	Tłuszcz	Węglo- wodany	Cukier
<1 g	44	1 g	0 g	12 g	10 g

W porcji

SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

Wlej do garnka sok jabłkowy, wrzuć cynamon, skórkę pomarańczową i goździki.

Podgrzej do temperatury parowania, a następnie zdejmij z ognia i dodaj Immune Booster, Napój aloesowy o smaku mango i Rozpuszczalny napój ziołowy.

Spróbuj, w razie potrzeby dodaj trochę soku z cytryny. Podawaj na gorąco z plasterkami pomarańczy i owocami jagodowymi (mrożonymi lub świeżymi).